

Si usted tiene alguna pregunta,
por favor comuníquese con
su clínica o departamento de
salud local.



Arnold Schwarzenegger, Gobernador
Estado de California

Kimberly Belshé, Secretaria
Agencia de Servicios de Salud Humana

Mark Horton, MD, MSPH, Director
Departamento de Salud
Pública de California

Vector-Borne Disease Section
(916) 552-9730
www.cdph.ca.gov
2008



Una Guía Para Padres De Familia Sobre Los Piojos De Cabeza



**Pasos fáciles
para el control
de piojos de
cabeza**

¿Qué son los piojos de cabeza?

Los piojos son insectos que viven en el cabello y se alimentan de la sangre humana. Los piojos pegan sus huevos (liendres) en el pelo para tratar de prevenir de ser removidos por un cepillo de peine.

Los piojos mueren rápidamente (dentro de dos días) si no se alimentan de la sangre humana, es por esto que no pueden sobrevivir mucho tiempo lejos de la cabeza de su hijo(a). Les toma seis a nueve días a las liendres para salir de sus huevos y siete días o más para desarrollarse en adultos capaces de reproducir.

Desarrollo de un piojo en la cabeza:



¿Cómo se propagan los piojos en los seres humanos?

Los piojos se transmiten entre los niños através del contacto de cabeza a cabeza con otra persona que tenga piojos. Los piojos se pueden propagar al compartir gorras, sombreros, ropa de otra persona, cascos, bufandas, audifonos, o al usar el peine, el cepillo de pelo, ropa de cama u otros artículos de uso personal. El problema de los piojos existe en hogares, centros de cuidado infantil, escuelas primarias y guarderías. Los niños son mucho más propensos a ser contagiados por otros familiares y amiguitos que de sus propios compañeros de clases.

¿Cómo puedo saber si mi hijo(a) tiene piojos?

Sí una persona tiene piojos en la cabeza, picazón en el cuero cabelludo sera el síntoma más común. La única forma de saber si su hijo(a) tiene piojos en la cabeza es haciendole una examinación completa en el cabello.

No confunda el polvo o la caspa con las liendres. Las liendres se pegan al cabello.

¿Cómo puedo eliminar los piojos de mi hijo(a)?

Removiendo y peinando las liendres

Sí su hijo(a) tiene piojos en la cabeza, la mejor manera de remover los piojos es peinar diariamente, completamente y cuidadosamente el pelo, por lo menos 2 semanas. Para este paso es importante usar un peine efectivo para liendres.

Los peines de liendres deben de ser de metal (no plasticos) y que tengan dientes largos. Varias marcas de peines para liendres estan disponibles en su farmacia local.

Un buen ejemplo de este tipo de peine es el peine de metal de la marca LiceMeister®, el cual cuesta aproximadamente \$10.00. También pueden utilizar peines de metal usados para pulgas, los cuales se pueden encontrar en cualquier tienda para mascotas.



La mejor manera de remover la liendres es de partir el pelo en secciones pequeñas. Cuando peine cada sección, asegure el pelo con pasadores o clips para saber que partes han sido ya peinadas. Es mucho más fácil peinar el pelo cuando esta mojado.

Cualquier liendre que no pueda ser eliminada por un peine, tiene que ser removida de la cabeza. Usted puede recogerla con sus uñas o cortando el cabello individual entre el cuero cabelludo y en donde la liendre se une.



Revise por completo el cabello de todo los miembros de su familia. Los lugares más comunes en donde se encuentran los piojos es cerca del cuero cabelludo, alrededor del cuello y por detrás de las orejas.

Tratamientos



Los productos con los ingredientes de permetrina o pyretrina son encontrados en muchos de los medicamentos para combatir los piojos que son disponibles, sin receta médica en su farmacia local. La permetrina es el ingrediente más activo. La crema de enjuague Nix®, es una de la medicinas, sin receta médica, que contiene el ingrediente permetrina.

MUY IMPORTANTE:

- **Siga las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente.**
- **No deje el producto en el cuero cabelludo más del tiempo recomendado. El dejarlo más tiempo no va ayudar a matar los piojos más rapido.**
- **Aplique la medicina solamente en personas que tengan piojos en la cabeza.**
- **Cada persona con piojos en la cabeza, necesita un tratamiento completo. No comparta una caja de champú o de enjuague entre miembros de su familia.**
- **Espere por lo menos entre 7 a 10 días antes de iniciar un segundo tratamiento, en aquellas personas que aún tengan piojos.**
- **Aún después del tratamiento, las liendres deben de ser removidas diariamente hasta que no hallan más.**



¿Que pasa si el tratamiento falla?

A continuación las razones por las cuales el tratamiento puede haber fallado:

- Las instrucciones en el producto usado no fueron seguidas detalladamente.
- Las liendres no fueron completamente eliminadas de la persona.
- Su hijo(a) contrajo piojos otra vez, posiblemente de un hermano(a), o amigo(a).
- Las liendres suelen a no morir inmediatamente.
- El problema no eran los piojos.
- Si los productos de permetrina o pyretrina no funcionan, debe de comunicarse con su médico para obtener una receta para la medicina Ovide®*.

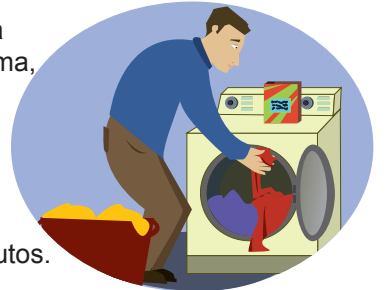
No existe prueba alguna que los siguientes tratamientos funcionen:

- Mezclas de productos que dicen deshacer el pegamento de las liendres, "para ayudar a eliminarlas más rapido."
- Vinagre
- Mayonesa
- Aceite de olivo
- Aceite de té de arbol
- Lociones que "sofocan" a las liendres



A continuación otros pasos adicionales para eliminar los piojos o las liendres en su casa:

Lave toda la ropa y sabanas de cama, en agua extra caliente (130° F) y jabón y seque en un ciclo caliente de por lo menos 20 minutos.



Empaquete el artículo que no se lava en una bolsa plástica y sellela por 2 semanas. Esto ayudara a matar las liendres y evitara de alimentarlas.

Lave todos los peines o cepillos de pelo usados por la persona, en agua extra caliente (130° F) y jabón y por lo menos 5 minutos o submergalas en alcohol o producto Lysol®* por una hora. Pase la aspiradora por muebles tapizados y alfombras.



* El uso del nombre de este producto no implica el patrocinamiento por el Departamento de Pública Salud de California.